

„Jdi nejdřív k Čo“dorovi do Rivo Kjundingu. Porovnej s ním poznámky ku svatým textům, které máš při sobě, a všimni si odchylek. Zejména zjisti rozdíl, jak jím rozumí on a jak si je vykládáš a praktikuješ ty. Potom jdi přímo do svého rodiště, ale nezůstávej tam dlouho. Ne déle, než 7 dní, a i to bude až moc. Pak odejdi do samoty, jak nejrychleji můžeš, a prováděj cvičení, kterým jsem tě učil.“

Eduard Tomáš in Milarepa

EKOJÓGA Jeseníky 2018/I+II **v Bělé pod Pradědem**

Hosté a Jaro Šemík
neděle 5.8. – sobota 18. 8. 2018 (2x6 dní)

Program: radžajóga, ájurvéda, tance, rituály, zdravotní masáže, koncerty, meditace, přednášky, karmajóga (dobrovolná pomoc),.....**Programy končí v sobotu v poledne, pak je odpočinek do neděle do večere, ale jídlo bude zajištěno nepřetržitě, i na další kurs angličtiny 19.8.**

Hosté: *Latha (Zlín) - védský obřad a tanec, Ivo Halkoci (Brno) – housle, kytara, meditace ticha 6. - 8. 8. a 13.- 15. 8., Luděk Poisl (Olomouc)- psychotronika a diagnostika 9. – 11. 8., Swámí Déva Maderu – dynamická meditace, mantry, sat sang 15. – 18. 8., Keft (Rožnov) – su jok, a další. Swámí má svůj kurz i 26.8.- 2.9. Po akci navazuje po dni volna angličtina, chystá se Lucka z Kanady s manželem (rodilý mluvčí).*

Děti 7 – 15 let mají svůj skautský program s dětskými instruktory, Tom, Petr, Lenka, Martin (Ostrava, Bravantice), část programu je společná, včetně denního režimu. Letošní téma: Egypt, viz pozvánka pro děti (zašle Tom, 732148510).

Strava : laktovegetariánská, vaří Hanka, Standa a Iva (Kyjov, Ostrava).

Ubytování : Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky jsou záměrem. **1 - 4 lůžkové chaty a pokoje**, teplé sprchy, suchá WC (6x). Sauna v ceně . Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 600 m n.m. Možnost postavit stan dle dohody. Možnost zapůjčení přímotopů (60-120 Kč na noc). **Recepce účastníků od 14.00 do 16.00 h. v neděli 5. 8. a 12. 8. Sraz vedení tábora včetně pracovníků a instruktorů v sobotu 4. 8. do 12.00.** Majitelé zvířete zajistí nenarušení programu.

Doprava : Vlákem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto lze zaparkovat na místě, jedte po asfaltce 500 m až nad tábor, pak dolů vlevo šterkovkou 100 m. Pěšky od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, pak polní cestou vlevo 300 m.

S sebou : teplý spacák, karimatku, nazouváky, plavky, lžiči, misku, hrnek, sport. oděv a obuv, (gumáky), toaletní potřeby, léky, ručník nebo prostěradlo do sauny.

Ceny : základní 500 Kč/den

Slevy: pracující nečlen 400, člen, sociální případy, student 12 - 30 let 300 Kč/den, člen Rady 200 Kč/den, děti do 6 let **dle dohody**. Při zkrácené účasti příplatek 10%, při účasti na více týdnech sleva 10%.

Platba do 15. 5. 2018, zálohu 1000 Kč na 1 osobu na účet Č.S. 1907055389/0800, zbytek platby na místě při nástupu. Lze zaplatit celé předem.

VS = datum narození /8, KS= 308. Lze zaplatit najednou do 15. 5.

Další info: tel 604 946 138, mail : ekojogacr@seznam.cz, www.ekojoga.cz

Těšíme se na dobrou partu na cvičení a celý program.

Zveme i Vaše přátele, kterým **předejte prosím tuto pozvánku, vysvětlete nekomerční charakter spolku..**

Přihláška mailem co nejdříve: Titul, jméno, adresa, telefon, datum nar., profese, jména a věk dětí a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli (internet, známí, Meduňka,.. apod.).

