

*“Můžete pokračovat v cvičení asan a poloh, to ale není jóga. Jóga je obrácení pozornosti dovnitř...na cestu se můžete vydat, pokud jste totálně frustrováni tím, jaká je vaše mysl. Pokud stále doufáte, že můžete dosáhnout něčeho skrze mysl, jóga není pro vás.” Osho*

# **Dynamické MEDITACE a REGENERACE**

**v Bělé pod Pradědem**

**EKOJÓGA Jeseníky 2018/IV**  
**Neděle 26. 8. – neděle 2. 9. 2018**  
**Sw. Déva Maderu a Jaro Šemík**

**Program :**

*Dynamické meditace pro jednotlivce i páry, práce s čakrami, partnerské vztahy, zpěv manter, tanec, večerní satsangy, karmajóga, sebeléčení lehké a střední krátko/dalekozrakosti – procházky i statická cvičení.*

*Možnost pokračování cvičení i pro astmatiky z turnusu I a II. Paralelní program pro děti od 5 let (sport, hry, ekologie). Osoby nad 15 let na vlastní odpovědnost. Majitelé zvířete zajistí nenarušení programu.*

**Strava :** sattvická (laktovegetariánská), šéfkuchař Jan Ofus Sedláček (Mohelnice)

**Ubytování :** Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky jsou záměrem. **1 - 4 lůžkové chaty a pokoje**, teplé sprchy, suchá WC (6x). Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 600 m n.m. Možnost postavit stan dle dohody. Možnost zapůjčení přímotopu (60 až 120 Kč/noc). Ubytování od **14.00 do 16.00 hodin v neděli 26. 8.**

**Doprava :** Vlákem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto lze zaparkovat na místě. Nejezděte prosím přes louku, ale okolo asfaltkou. Pěšky od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, pak polní cestou vlevo 300 m.

**S sebou :** teplý spacák, karimatku, nazouváky, plavky, sukni, šátek, lžičky, misku, hrnek, sport. oděv a obuv, (gumáky), toaletní potřeby, **kopii o zaplacení.**

**Cena :** základní 500 Kč/den. Slevy: pracující nečlen 400, člen, sociální případy, student 12 - 30 let 300 Kč/den, člen Rady 200 Kč/den, děti do 6 let dle dohody. Při zkrácené účasti příplatek 10%, při účasti na více týdnech sleva 10%.

**Platby:** Do 15. 5. 2018 zálohu 1000 Kč na 1 osobu, na účet Č.S. 1907055389/0800, VS = datum narození/3, KS= 308. Lze zaplatit najednou do 15.5.

**Další info:** Tel 604 946 138, Mail : [ekojogacr@seznam.cz](mailto:ekojogacr@seznam.cz), [www.ekojoga.cz](http://www.ekojoga.cz)

Zveme i Vaše přátele, kterým prosím předejte tuto pozvánku.

**Těšíme se na dobrou partu na cvičení i celý program. %%%%**



**Přihláška mailem:** Titul, jméno, adresa, telefon, datum nar., profese, jména a věk dětí a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli (internet, známí, Meduňka, ...apod.). **Poštou Tovární 234/1, 79001 Jeseník.**



**Swámí Déva Maderu (Opava) obdržel titul během pobytů v Puně v Indii, kde se věnoval 3x 40 dnů zasvěcení v Oshově ašramu. Od roku 1968 je cvičitelem jógy, od roku 1998 řídí kurzy dynamických Oshových meditací v ČR.**

**Bc. Ing. Jaro Šemík Smékal (Jeseník) je cvičitelem jógy od roku 1984 (akreditace FTVS UK Praha), viz též [www.ekojoga.cz](http://www.ekojoga.cz), věnuje se nejrozličnějším duchovním směrům a řízení tábora – centra celoročních ezoterických aktivit v Bělé pod Pradědem.**