

„Nakopni to.“

Fráňa Drtikol

Dynamické meditace a ajurjóga

pátek 27.4. – úterý 1.5. 2018

Bělá pod Pradědem

Sw. Déva Maderu a Jaro Šemík

Program : začátek v pátek 17.30 večerí, konec v úterý 12.00 obědem

- katarze, tanec, meditace pro jednotlivce i páry, mantry, satsang, karmajóga.

Swámí odjíždí v neděli po obědě.

- **Neděle 13.00 Rada EJ a EC, účast nutná**

Strava: laktovegetariánská (Standa Holeček), nekouří se a nepije alkohol.

Ubytování : Chatový tábor, 1 – 4 lůžkové chaty a pokoje, nová suchá WC (6x), sprchy. Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 600 m.n.m., možnost zapůjčení přímotopů (60 – 120 Kč na noc), sauna v ceně.

Doprava : Vlakem nebo autobusem do Jeseníku, dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, Od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, pak polní cestou vlevo 300 m. Auto lze zaparkovat na místě, ale příjezd po šterkové cestě o 100 m výše.

S sebou : teplý spacák, sport. oděv a obuv (gumáky, **nazouváky**), dlouhou sukni nebo šátek, toaletní potřeby, **ručník do sauny**.

Ceny : základní cena 500 Kč/den

Slevy - **prac. nečlen** 400 Kč/den

- **člen a soc. případy** - 300 Kč/den

- **člen Rady a dítě 6-11** 200 Kč/den

- **děti do 6 let** dle dohody,

Platba zálohy 500 Kč do 20. 4. 2018 na účet Č.S. č. **1907055389/0800.**

VS=42018, KS=0308. Přihlášky na SMS 604946138, ekojojacr@seznam.cz.

Srdečně zveme i Vaše přátele, kterým ale předejte tuto pozvánku a informujte je o nekomerčním charakteru spolku.

