

*Ekojoga ČR, z. s. srdečně zve na*

*1.ročník putování*

## *Po nejkrásnějších turistických trasách v Jeseníkách*

*EKOJÓGA Jeseníky 2020/IV*

*neděle 23. 8. – neděle 30. 8. 2020*

**Program** : *Fantastické výlety po okolí se zkušeným (přechody Španělska a jiných evropských zemí) vůdcem Mgr. Josefem Malečkem (Příbram) a jeho druhy, ukázky cesty do Santiaga de Compostela, besedy, promítání, večerní táboračky a západy slunce s kytarou.*

**Navrhované trasy:**

- Po hlavním hřebenu Jeseníků: ČH sedlo - Keprník - Šerák - Jeseník
- Karlova studánka - Vodopády Bílé Opavy - Praděd - Švýčárna - ČH sedlo
- Horní Lipová - Lesní bar - Jeskyně na Pomezí - Lázně Priessnitz
- Zlaté hory - Edelštejn - Táborské skály - Lurdská jeskyně - Rejvíz
- Rejvíz (Velké mechové jezírko) - Zlatý Chlum - Jeseník
- Po hřebenech Rychlebských hor: a) Ramzová - Sedlo Peklo - Žulová ( koupání)  
b) Ramzová - Smrk - Kovadlina - Špičák - hrad Rychleby - Tančírna - zámek Jánský vrch –Javorník

*Vhodné pro turisty schopné ujit denně alespoň 15 km. Možnost rozdělení a stanovení délky a obtížnosti tras podle výkonnosti. Oběd na výletech není v ceně, je možno si vzít svačinu z tábora. V ceně je sauna (k dispozici večer).*

*Majitelé zvířete zajistí nenarušení programu. Pro zájemce nácvik meditace v chůzi pod vedením lektora.*

**Strava** : *laktovegetariánská*

**Ubytování** : Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky jsou záměrem. *1 - 4 lůžkové chaty a pokoje*, teplé sprchy, suchá WC (6x). Údolí v centru Hrubého Jeseníku, *horská říčka s hrázemi*, přejemi a tůňmi, 600 m n.m. Možnost zapůjčení přímotopu (60 až 120 Kč/noc). Ubytování od **14.00 do 16.00 hodin v neděli 23. 8.**

**Doprava** : Vlakem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto lze zaparkovat na místě. Nejezděte prosím autem přes louku, ale okolo asfaltkou. Pěšky nebo na kole od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, pak polní cestou (louka) vlevo 300 m.

**S sebou** : *teplý spacák, nazouváky, plavky, sport. oděv a obuv, toaletní potřeby, ručník do sauny.*

**Cena** : základní **500 Kč/den**. Slevy: **pracující nečlen 400, sociální případy, student 10 - 26 let 300 Kč/den, člen a děti do 10 let 200 Kč/den, děti do 5 let dle dohody. Při zkrácené účasti příplatek 10%, při účasti na více týdnech sleva 10%.**

**Platby**: Do **1. 2. 2020** zálohu **1000 Kč na 1 osobu**, na účet **Č.S. 1907055389/0800**, VS = datum narození/8, KS= 308. Lze zaplatit najednou do **1.2.**, zbytek do **15.6. 2020**.

**Další info**: Tel **604 946 138**, Mail : [ekojogacr@seznam.cz](mailto:ekojogacr@seznam.cz), [www.ekojoga.cz](http://www.ekojoga.cz)

Zveme i Vaše přátele, kterým prosím předejte tuto pozvánku, vysvětlíte nekomerční charakter spolku. *Těšíme se na dobrou partu.*

**Přihláška mailem**: Titul, jméno, mail, telefon, datum nar., jména a věk dětí a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli (internet, známí, Meduňka, ...apod.). **Poštou Tovární 234/1, 79001 Jeseník.**

