

"Nehledal bys mne, kdybys mne již neměl.  
Neznepokojuj se proto."  
Blaise Pascal, Le Mystère de Jesus  
in Paul Brunton

# EKOJÓGA Jeseníky 2020/ I+II v Bělé pod Pradědem

neděle 2.8. – neděle 16. 8. 2020 (2x7 dnů)

**Lektoři a program pro dospělé i děti:** Latha ( Zlín) – ranní cvičení, meditace v pohybu, védský obřad, óm healing, Míla (Zlín) – ženské kruhy, program malých dětí, tanec, Šemík (Jeseník) - jóga, ájurvéda, cvičení zraku a astmatu, Ivo Halkoci (Brno) - houslový virtuos, Maitreův žák, pranajama... Děti 4 – 15 let mají podle věku svůj program, část je společná s rodiči, včetně denního režimu, tj. rozcvička, sport, zdravotní cvičení, country bál, pomoc na táboře, diskuse. Navíc mají drama, malování, tanec, jógu, ekohry. *Mimo program (ve volnu, po obědě, v noci) za dítě odpovídá rodič, za bezprizorní instruktor.*

**Strava** : laktovegetariánská, vaří Hanka, Standa a Iva Nováková (Kyjov, Ostrava) na 1ce, na 2ce Standa Holeček (Avatar Brno) a kol.

**Ubytování** : Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky jsou záměrem. **1 - 4 lůžkové chaty a pokoje**, teplé sprchy, suchá WC (6x). **Sauna v ceně** . Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 600 m n.m. Možnost postavit stan dle dohody. Možnost zapůjčení přímotopů (60-120 Kč na noc). **Recepce účastníků od 14.00 do 16.00 h. v neděli 2. 8. a 9. 8. Sraz vedení tábora včetně pracovníků a instruktorů v sobotu 1. 8. do 12.00.** Majitelé zvířete zajistí nenarušení programu.

**Doprava** : Vlakem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto lze zaparkovat na místě, jedte po asfaltce 500 m až nad tábor, pak dolů vlevo štěrkovkou 100 m. Pěšky od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, pak polní cestou vlevo 300 m.

**S sebou** : teplý spacák, karimatku, nazouváky, plavky, lžiči, misku, hrnek, sport. oděv a obuv, (gumáky), toaletní potřeby, léky, ručník nebo prostěradlo do sauny.

**Ceny** : základní 500 Kč/den

**Slevy**: pracující nečlen 400, sociální případy, student 10 - 26 let 300 Kč/den, člen a děti 5 - 10 let 200 Kč/den, děti do 5 let dle dohody. Při zkrácené účasti pod 7 dnů příplatek 10%. Při účasti na více týdnech sleva 10%.

**Platba do 15. 3. 2020, zálohu 1000 Kč na 1 osobu na účet Č.S. 1907055389/0800, zbytek platby na místě při nástupu.** Slevy se nekumulují. Lze zaplatit celé předem.

**Storno**: pod 4 měsíce 30%, 3 měsíce 50%, 2 měsíce 70%, týden 100%, s potvrzením 20%

**VS = datum narození /8, KS= 0308.**

**Další info**: tel 604 946 138, mail : [ekojojagcr@seznam.cz](mailto:ekojojagcr@seznam.cz), [www.ekojojaga.cz](http://www.ekojojaga.cz)

*Těšíme se na dobrou partu na cvičení a celý program.*

**Přihláška mailem co nejdříve**: Titul, jméno, adresa, telefon, datum nar., profese, jména a věk dětí a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli (internet, známí, Meduňka, .. apod.).

