

I otázejí li se vás: " Jaké jest znamení otce vašeho ve vás? "  
Povězte jim: " Jest ono pohyb i spočinutí najednou. "

Ježíš esénský

# EKOJÓGA Jeseníky 2021/ I+II v Bělé pod Pradědem

neděle 1.8. – neděle 15. 8. 2021 (2x7 dnů)

Jóga v pohybu

**Lektoři a program :** Lála (Zlín), Šemík (Jeseník), Ivo Halkoci (Ostrava) - jóga, tanec, meditace, ájurvéda, cvičení zraku a astmatu, pranajama, koncerty, přednášky,...*děti 4 – 15 let mají svůj program s Milou, Milanem, Jirkou Sadilou (Zlín), Kristýnou (Brno) viz leták Cesta za hvězdou* kontakt 736768253  
*Lála, část je společná s dospělými, včetně denního režimu, např. rozvíčka, zdravotní cvičení, zážitkové hry, pomoc na tábore, diskuse. Školní děti mají výukový režim dne. Mimo program (ve volnu, v noci) za dítě odpovídá rodič.*

**Strava :** laktovegetariánská, vaří Hanka, Standa a Iva (Kyjov, Ostrava) na 1ce, na 2ce Světlana, Tom a Katka (Zlín)

**Ubytování :** Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky jsou záměrem. **1 - 4 lůžkové chaty a pokoje – pozor, dostavba části hlavního srubu (zatím jsou pokoje jen pro kuchaře)**, teplé sprchy, suchá WC (6x). **Sauna v ceně**. Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 600 m n.m. Možnost postavit stan dle dohody. Možnost zapůjčení přímotopů (60-120 Kč na noc). **Recepce** účastníků od **14.00 do 16.00 h. v neděli 1. 8. a 8. 8.** Majitelé zvířete zajistí nenarušení programu.

**Doprava :** Vlákem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto (souřadnice 50°10.60394'N, 17°11.54281'E) lze zaparkovat na místě, jeďte po asfaltce 500 m až nad tábor, pak dolů vlevo štěrkovkou 100 m. Pěšky od úřadu po zelené turistické značce cca 200 m, polní cestou vlevo 300 m.

**S sebou :** teplý spacák, karimatku, nazouváky, plavky, lžici, misku, hrnek, sport. oděv a obuv (gumáky), toaletní potřeby, léky, ručník nebo prostěradlo do sauny.

**Ceny :** základní 550 Kč/den

**Slevy (počítá se s pomocí 5 hod/týden) :** sociální případy, student 11 - 26 let 400 Kč/den, člen a děti 5 - 10 let 250 Kč/den, děti do 5 let dle dohody. Při zkrácené účasti pod 7 dnů příplatek 10%. Při účasti na více týdnech sleva 10%. Děti ze ZŠ všední dny zdarma. Sleva platí jen jedna.

**Platba do 15. 4. 2021, zálohu 1000 Kč na 1 osobu na účet Č.S. 1907055389/0800, zbytek platby na místě při nástupu. Lze zaplatit celé předem. VS = DN/8, KS= 0308, do zprávy jméno rodiče z mailu.**

**Storno:** pod 3 měsíce 30%, 2 měsíce 50%, měsíc 70%, týden 100%, s potvrzením 20%

**Další info:** tel 604 946 138, mail : [ekojogacr@seznam.cz](mailto:ekojogacr@seznam.cz), [www.ekojoga.cz](http://www.ekojoga.cz)

*Věříme v dobrou partu na cvičení, pochopení přestavby hlavního srubu tábora, i zdravotní situace.*

**Přihláška mailem co nejdříve:** Titul, jméno, adresa, telefon, profese, data nar., jména a věk dětí a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli (internet, známí, Meduňka, ... apod.).

